thalassa coutinho

30 frases pra sua *rotina de skincare* de marca pessoal

TAPAS NECESSÁRIOS PRO SEU NOME SER MEMORÁVEL

sobre essa leitura

Não tem frase motivacional aqui. Na real, são afirmações zero mão na cabeça (mas sim na cara, por isso o nome "rotina de skincare", bem conhecido pela minha comunidade), pra você acordar pra vida e trabalhar no que é o seu maior bem: **sua marca pessoal**.

Seja consciente dos benefícios que um bom trabalho com seu nome podem trazer pra sua vida e sua carreira e seja realizado pelo resto da vida - deixando uma história que seus filhos terão orgulho de passar adiante. Boa leitura!

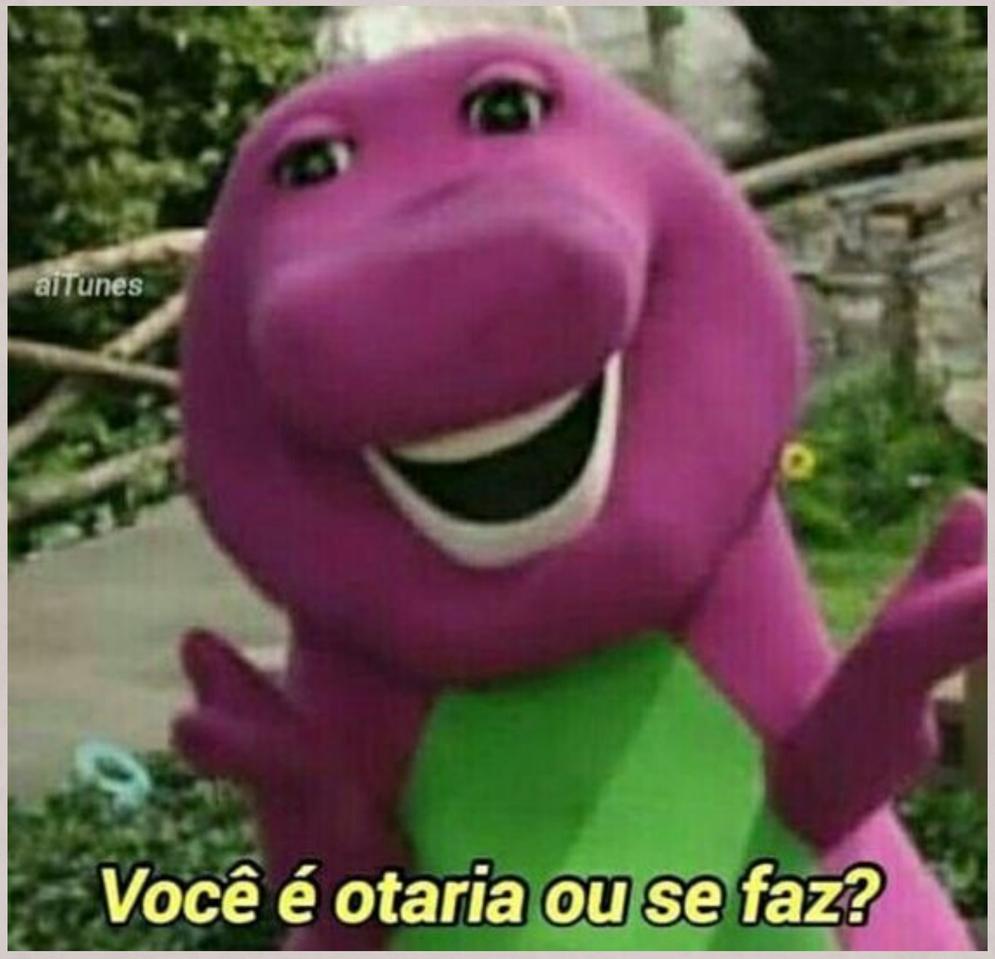
1

"Enquanto você for o que os outros querem que você seja, você não será ninguém. Ou somos nós mesmos, ou não somos coisa nenhuma."

Monteiro Lobato

@thalassacoutinho

2



se você tiver preguiça ou medo de se expor na internet, vai demorar o dobro de tempo pra ganhar dinheiro.

@thalassacoutinho

3

não adianta criar perfil em todas as mídias sociais e não atualizar com conteúdo decente.

@thalassacoutinho

4

posicionamento de marca pessoal memorável não é inventar um personagem perfeito, mas sim ser do jeito que você é.

@thalassacoutinho

5

pras pessoas interagirem, você tem que aprender a ouvir e a fazer as perguntas certas, não as que você acha bonitas de fazer.

@thalassacoutinho

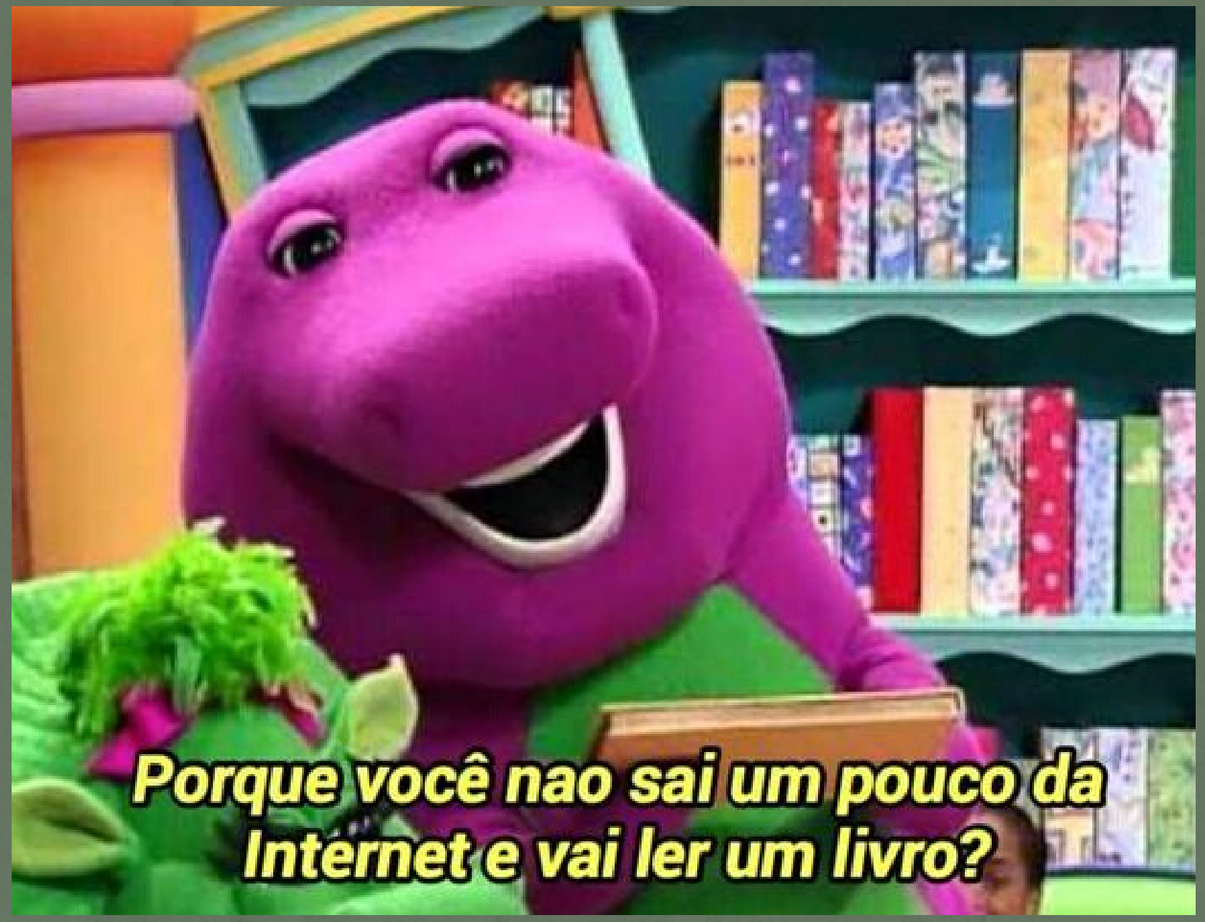
6

cada vez que você para pra olhar o que o concorrente tá fazendo, você desperdiça seu tempo quando devia focar no seu.

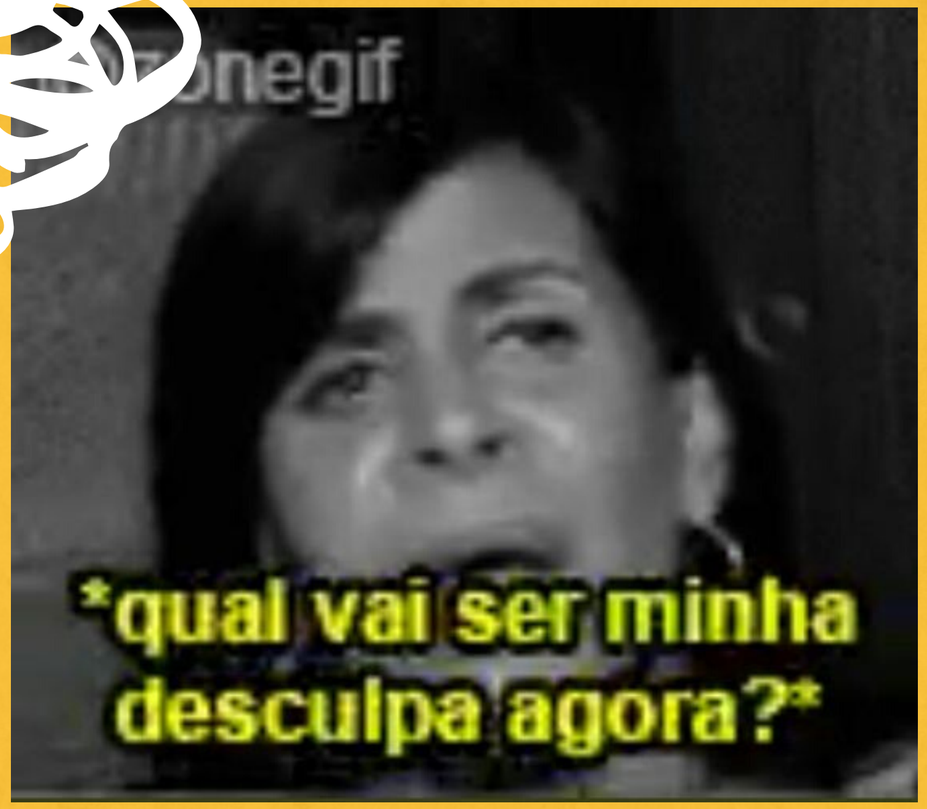
@thalassacoutinho

7

se você não tem nada de relevante pra compartilhar, ficar na sua é a melhor solução.



@thalassacoutinho



8

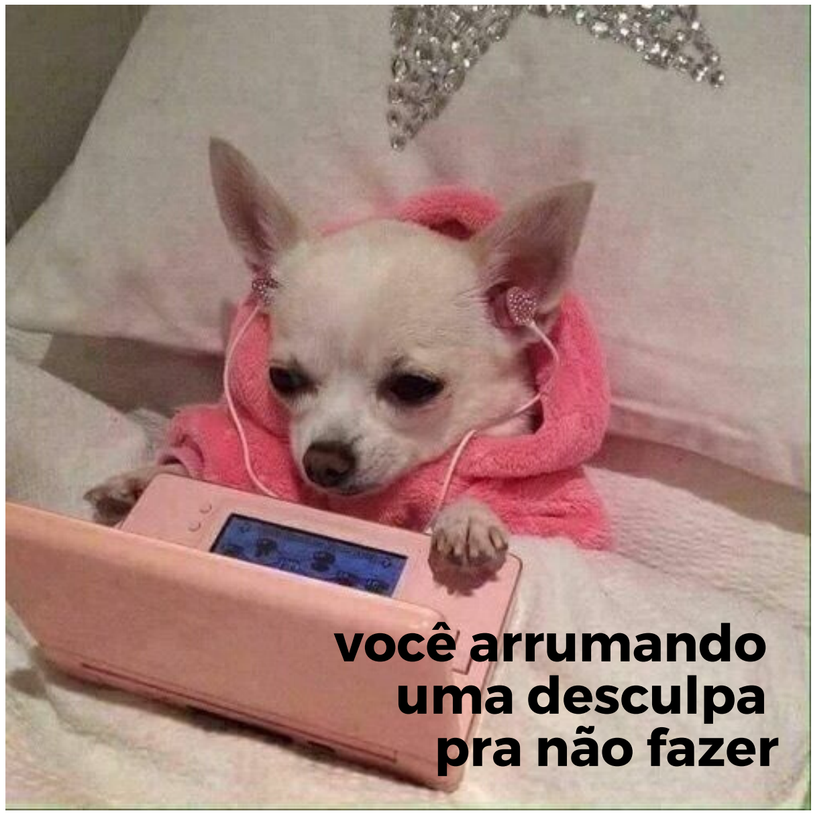
usar a desculpa de que seu celular é ruim pra começar qualquer coisa, só vai te tornar um coitado reclamão. Quem vence na vida não reclama, faz.

@thalassacoutinho

9

autoconhecimento pode ser muito assustador, mas é necessário. Profissionais de sucesso conhecem muito bem suas fadas e seus monstros, use-os a seu favor em TUDO.

@thalassacoutinho



10

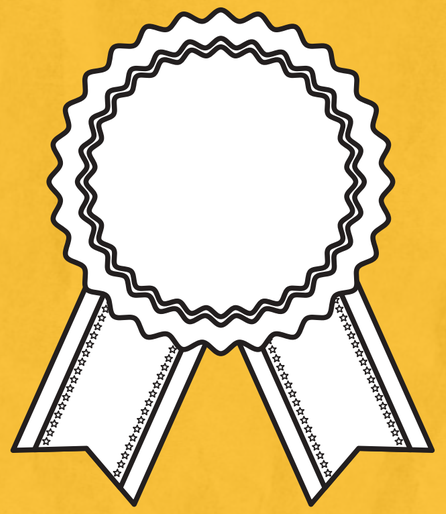
não tem como as pessoas saberem o que você faz se você não mostrar.

@thalassacoutinho

11

se você cobra barato porque as pessoas podem achar caro, você não está confiando no seu taco. E marca pessoal boa inspira confiança em primeiro lugar.

@thalassacoutinho

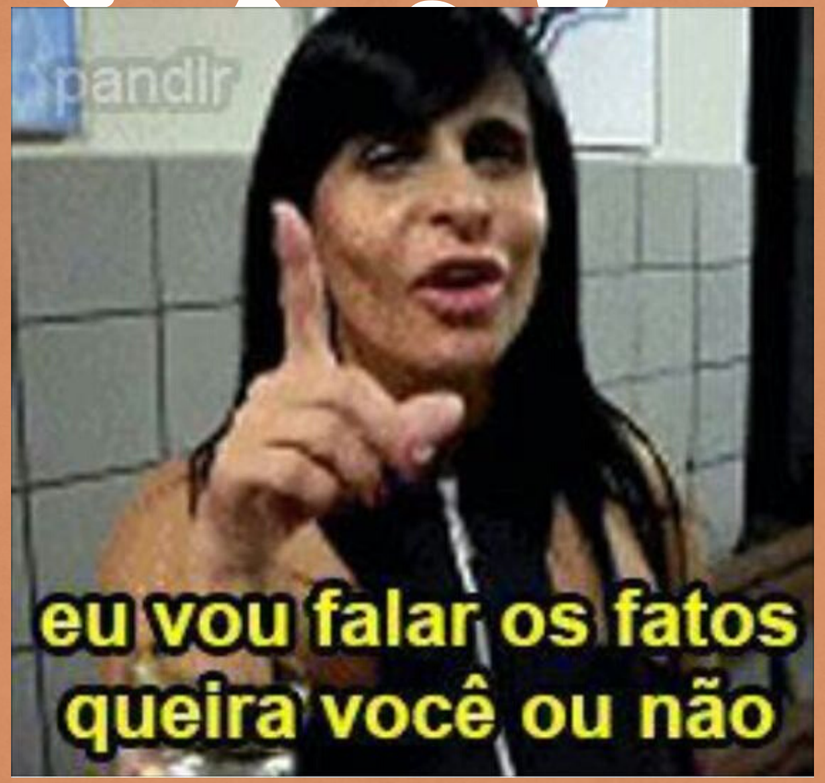


12

Não basta seu produto ou serviço ser muito bom, se a pessoa por trás dele não tem diferencial pra agregar valor.

@thalassacoutinho

13

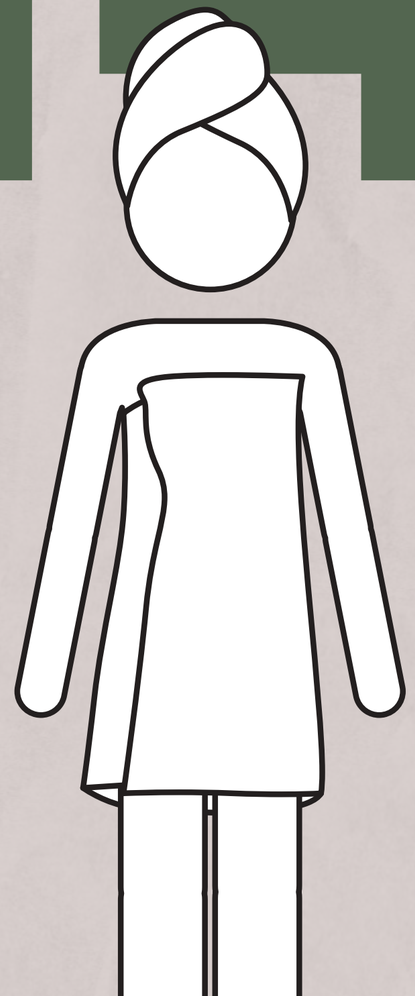


você tá se preocupando demais com o que os outros estão falando. Ligar o foda-se vai te salvar.

@thalassacoutinho

14

Crie suas oportunidades, porque elas não vão passar de carro pra te buscar.



@thalassacoutinho

15

"não se investe quando tem dinheiro, se investe PARA ter dinheiro"
Pedro Superti

16

Se as pessoas não são capazes de lembrar do seu nome mas só do nome da empresa que você trabalha, alguma coisa não está certa.

@thalassacoutinho

DA BUM TSSSS

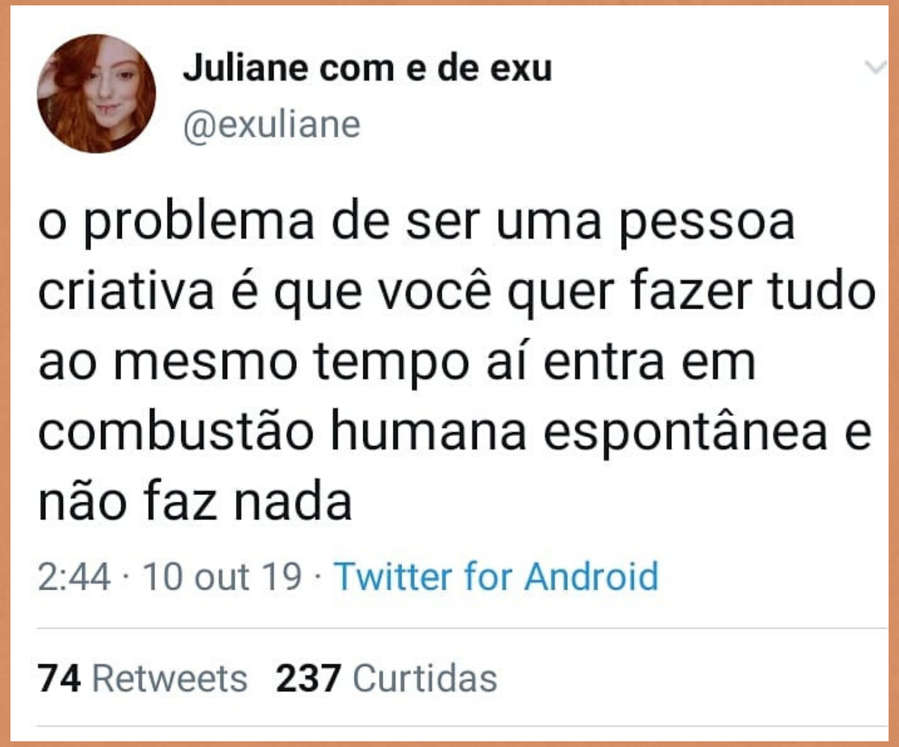
17

não é você que vai dizer que é referência, influência e autoridade no seu mercado. é o seu público e os seus resultados.

18

não tem como ser autoridade em dez mil áreas ao mesmo tempo. Escolha uma e FOCA, caraio

@thalassacoutinho



19

se você mudar a sua postura por causa dos outros, você não é alguém confiável.

@thalassacoutinho

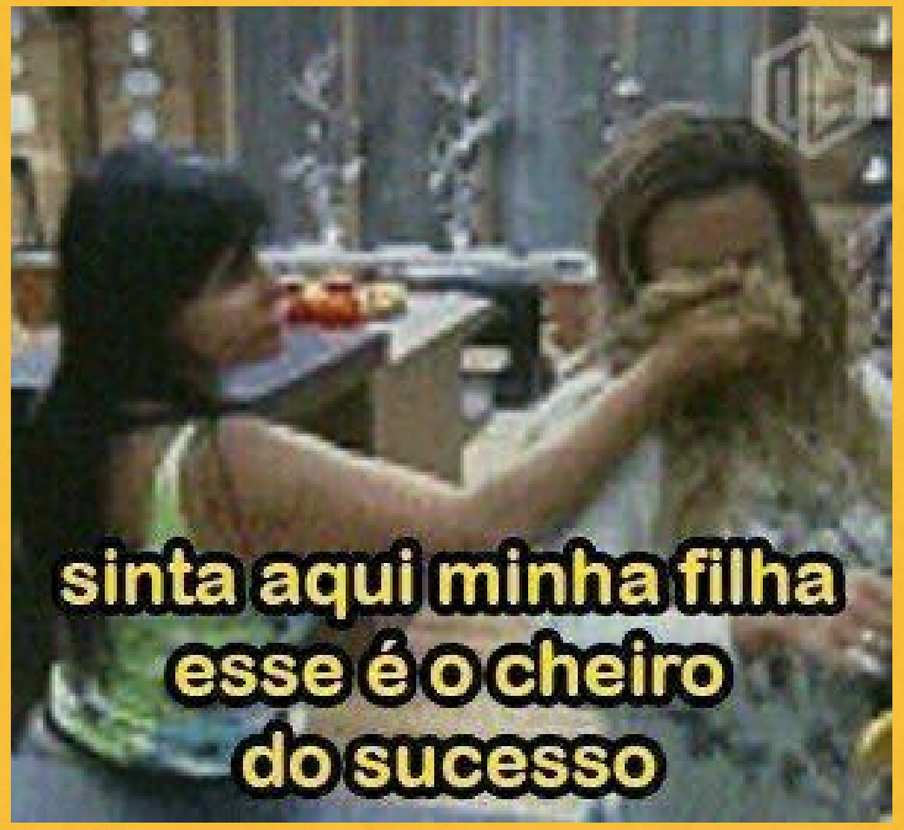
20

crie o hábito de se relacionar com pessoas que vão agregar pro seu crescimento profissional, mas seja a pessoa que também vai agregar na vida dessas mesmas pessoas.

@thalassacoutinho

tenha um nome tão forte que você seja capaz de vender qualquer coisa, simplesmente porque as pessoas confiam em quem você é.

@thalassacoutinho



21

22

construir uma carreira limitada ao Instagram é como construir castelo de cartas: você nunca sabe quando vai cair.

@thalassacoutinho

23

dizer que tem diferencial não é diferencial: é obrigação.

@thalassacoutinho

24

aprenda um pouco sobre o que for delegar: se você não souber, sempre tem quem vai passar a perna em você.

@thalassacoutinho

25

faça coisas das quais você vai se orgulhar sabendo que vai mudar a vida de alguém, não porque é modinha.

@thalassacoutinho

26

não existe "construir o seu propósito": desapega e dê tempo ao tempo pra isso!

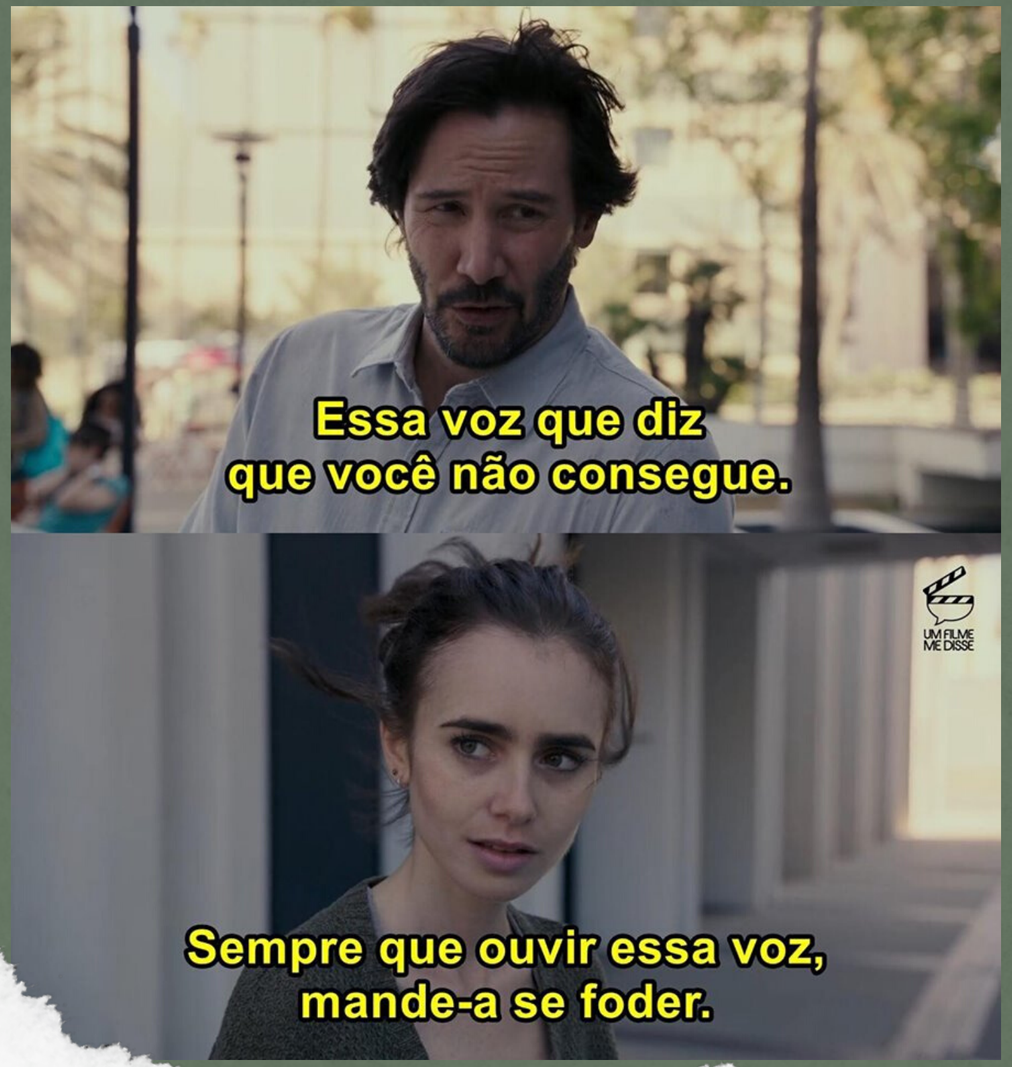
@thalassacoutinho

27

enquanto você se preocupa em começar perfeito, tem quem esteja fazendo do jeito que dá e tendo mais resultados que você.

@thalassacoutinho

28



seja capaz de testar, errar e aprender com os próprios erros. Pra ter sucesso tem que saber cair (muitas vezes).

@thalassacoutinho

Não importa quantas pessoas copiem o que você faz, se você se garante não vai ficar com medinho de nenhuma delas.

@thalassacoutinho

29

30

se o seu nome não é prioridade pra te tornar alguém importante pro mundo, então nera nem pra você estar lendo isso aqui.

PERSONAL BRANDING E POSICIONAMENTO DIGITAL

thalassa coutinho

thalassa coutinho

thalassacoutinho.com.br
instagram, linkedin:
thalassacoutinho

PERSONAL BRANDING E POSICIONAMENTO DIGITAL

thálassa coutinho

esse é um conteúdo autoral. Você pode compartilhar com o mundo, mas não deixe de dar os créditos e usar o material original, sem alterações, ok? Proibida a venda e uso do material com cunho comercial.